

2019年12月16日

各位

B. LEAGUE 西宮ストークスに  
アスリートフード無料サポート制度を提供  
食環境の整備・強化メニューでパフォーマンス向上と結果につなげる

スポーツをする人のための食事学を学ぶアスリートフードマイスターの資格を提供している一般社団法人日本アスリートフード協会（東京都中央区：理事長 福井栄治、以下当協会）は、この度、兵庫県のプロバスケットボールクラブである西宮ストークスに「アスリートフード・無料サポート制度（以下当制度）」を提供する運びとなりました。当制度は国内ベスト8以上を目指すチームを対象に、アスリートにとって大切な食でサポートする観点から「食環境の整備と強化」を行い、パフォーマンスの向上と結果を出すことにつなげるためのサポートを3ヶ月間無料でご利用いただくものです。

当協会が西宮ストークスメンバーに食事環境改善支援として、アスリートフードマイスター資格者による包括的なサポートを行うことで、サポート期間中に実施する体組成計のフィジカルデータやパフォーマンスデータの測定結果を共有いただき、分析して次のステップに繋げていきます。このような食事指導活動は公式サイトでも紹介いたします。

(<https://athlete-food.jp/>)

1ヶ月に10戦前後の試合をこなす選手たちのために、スポーツ栄養学についてのアスリートフードセミナー開催をはじめ、選手や指導者よりヒアリングを行い、目的（タイミング・トレーニング・ボディコンディション等）に沿ったフードカルテの提供、選手個別の食事アセスメント・フードコーチング、その他、メニューからチームが希望する食事指導サポート等を実施します。



西宮ストークスの選手とアスリートフードマイスター

強化選手としてサポート対象の5名の西宮ストークスの選手ら。



谷 直樹 選手  
キャプテン  
スモールフォワード



岸田 篤生 選手  
ポイントガード



道原 紀晃 選手  
ポイントガード  
シューティングガード



内藤 健太 選手  
シューティングガード  
スモールフォワード

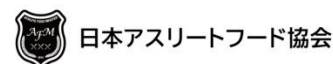


劉 瑾 選手  
センター

■ 本件お問合せ先： 一般社団法人日本アスリートフード協会 広報

東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F TEL (03) 6278-8829 FAX (03) 3541-1337

URL : <http://athlete-food.jp/> E-MAIL : [koho@athlete-food.jp](mailto:koho@athlete-food.jp)



## ■西宮ストークスについて

兵庫県を本拠地とする B.LEAGUE 所属プロバスケットボールクラブ。2015 年にチーム名を「兵庫ストークス」から「西宮ストークス」に変更しました。「ストークス」とは兵庫県の県鳥であり、「コウノトリ」の英語名が由来となっています。

2017 年 5 月に行われた B2 プレイオフファイナルにおいて、初代 B2 チャンピオンに輝き、B1 に昇格しました。2017-2018 シーズンは「挑戦」の年として奮闘しましたが、B1 リーグ全 18 チーム中 17 位と低迷し、現在 B2 リーグで切磋琢磨しています。2019-2020 シーズンのスローガンは「協創!」。チームとして「ミッション」や「ビジョン」を明確にし、関わる人たちと協力しながら、お互いに価値を創造して強いチームを目指していきます。



AFM 小林尚子さん(左)と劉瑾選手(右)

## ■「アスリートフードマイスター」とは

アスリートのパフォーマンスを最大化するために、年齢別・種目別・時期別に合わせ、最適な食プログラムを提供する人材のこと。一般社団法人日本アスリートフード協会が認定する民間資格で、3 級の基礎コースでは身につけた知識を自身や家族の食生活に役立てられます。2 級では身体づくりやパフォーマンス向上のための食事管理ができるようになり、「いつ」「何を」「どのように」食べたら良いかを分かりやすく伝えることで競技者をサポートできます。さらに、1 級ではプロやハイアマチュアのメンターとしてのマイスターを目指します。実際に、アスリートフードマイスター養成講座で学び取得した資格が、様々な競技種目で活かされています。

## ■資格取得者数(2019 年 11 月末現在)【累計受講生数：18,188 名】

・アスリートフードマイスター1 級	：	57 名
・アスリートフードマイスター2 級	：	521 名
・アスリートフードマイスター3 級	：	15,008 名
・アスリートボディケア・セルフトレーナー	：	652 名

## ■一般社団法人日本アスリートフード協会 概要

理事長： 福井 栄治 (フードディスカバリー株式会社)

所在地： 東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F