



2020年3月30日

各位

アスリート向け新型コロナウイルス感染予防・免疫力向上のための
WEBセミナー『免疫力を高めるアスリートフード』開催
2020年4月17日12:00~4月20日10:00

スポーツのための食事学「アスリートフードマイスター」の資格認定をしている一般社団法人日本アスリートフード協会（東京都中央区：理事長 福井栄治、以下当協会）は、このたびの新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、試合やトレーニングが思うようにできないアスリートに向けて、この時期だからこそ摂るべき免疫力を高めるためのアスリートフードについて学ぶことができるWEBセミナーを2020年4月17日12:00~配信いたします。

■新型コロナウイルス感染予防にアスリートの免疫力を高める

現在、新型コロナウイルスの世界的な感染拡大により、スポーツ業界も大きな影響を受け、試合延期、スポーツ施設が利用できないなどアスリートが体力維持するには厳しい状況が続いています。また、ハードなトレーニングや大きなプレッシャーの中でアスリートは一般の方よりも免疫力が下がっているアスリートは、感染症のリスクがとても高いとも言われています。

本WEBセミナーではアスリートフードマイスター養成講座の認定講師であり管理栄養士の篠原絵里佳さんを講師にむかえ、免疫力を高めるために必要な栄養と食事について具体的な事例や食品の紹介も交えお伝えいたします。

WEBセミナー『免疫力を高めるアスリートフード』

- 内容：
- ・免疫力を高める栄養&食事とは
 - ・アスリートの免疫力について
 - ・季節に合わせた免疫力を高める食事方法について
 - ・実践できる免疫力UPフードの紹介
 - ・免疫を高める眠りのための食事



配信期間 : 2020年4月17日12:00~4月20日10:00
所要時間 : 60分
参加費 : 2,000円(税込) / アスリートフードマイスター3級以上
 : 3,000円(税込) / 一般
お申込・詳細: <https://athlete-food.jp/>

■ **本件お問合せ先：** 一般社団法人日本アスリートフード協会 広報

東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F TEL (03) 6278-8829 FAX (03) 3541-1337

URL : <https://athlete-food.jp/><http://athlete-food.jp/> E-MAIL : koho@athlete-food.jp



講師：篠原 絵里佳 さん

プロフィール：管理栄養士、アスリートフードマイスター認定講師、
日本抗加齢医学会認定指導士、野菜ソムリエプロ、
ベジフルビューティーアドバイザー、日本睡眠学会会員、
上級睡眠健康指導士



■一般社団法人日本アスリートフード協会 概要

理事長： 福井 栄治 (フードディスカバリー株式会社)

所在地： 東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F

■「アスリートフードマイスター」とは

アスリートのパフォーマンスを最大化するために、年齢別・種目別・時期別に合わせ、最適な食プログラムを提供する人材のこと。一般社団法人日本アスリートフード協会が認定する民間資格です。3級の基礎コースでは身につけた知識を自身や家族の食生活に役立てられます。2級では身体づくりやパフォーマンス向上のための食事管理ができるようになり、「いつ」「何を」「どのように」食べたら良いかを分かりやすく伝えることで競技者をサポートできます。さらに、1級ではプロやハイアマチュアのメンターとしてのマイスターを目指します。実際に、アスリートフードマイスター養成講座で学び取得した資格が、様々な競技種目で活かされています。

【主な種目】

- ・サッカー・テニス・フットサル・ゴルフ・ボクシング・陸上・野球・バレーボール
- ・バスケットボール・スノーボード・スケート・水泳/競泳・マラソン・格闘技
- ・バレエ/ダンス・ラグビー・トライアスロン・自転車競技など

■ **本件お問合せ先：** 一般社団法人日本アスリートフード協会 広報

東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F TEL (03) 6278-8829 FAX (03) 3541-1337

URL : <https://athlete-food.jp/http://athlete-food.jp/> E-MAIL : koho@athlete-food.jp