



2020年8月21日

各位

大学サッカー強豪校『福岡大学サッカー部』と
「アスリートフードサポート制度」導入について包括協定を締結。
インカレ優勝に向け、次世代を担うTOP選手のフィジカルを強化。

スポーツをする人のための食事学を学ぶアスリートフードマイスターの資格認定を行っている一般社団法人日本アスリートフード協会（東京都中央区：理事長 福井栄治、以下当協会）は、この度、福岡大学サッカー部（福岡県福岡市：監督 乾真寛）と、食事マネジメントの指導と環境改善を目的とする包括的な取り組みである「アスリートフードサポート制度」導入についての協定を締結しました。

8月2日（日）にはオンライン通信システムを使った第1回栄養学セミナー「サッカーのための基本の食事～ポジション別の栄養～」を開催。今後もセミナー実施の他、選手の身体能力向上を目的に、選手自身が身体の変化に気づき自己修正するための食事管理が出来るようアスリートフードマイスター資格取得者が各選手を「ONE to ONE」で担当し指導を行います。

また、選手が生活を共にする寮の関係者やコンディショニングを担当すべきチームメンバーと連携し、選手のパフォーマンスに関わる情報を共有、分析して選手が体感しているトレーニングと食事の相関性を可視化し、支える立場と選手が一体となり強靱な身体づくりを行い、目標である大学サッカー選手権大会（インカレ）優勝を目指す環境を構築致します。

具体的な活動報告は、公式サイトでも紹介致します。

※公式 HP : <http://athlete-food.jp/>

※公式 WEB マガジン : <https://www.athletefood.info/>

■ 今回の協定により、当協会が福岡大学サッカー部に提供する事業は以下の通りです。

- ① スポーツと食事の関係性とその重要性を伝え
実践できる人材の育成。
- ② スポーツに適した食事環境の整備
- ③ チームメンバー及び関係にむけたアスリートフードの啓蒙
- ④ パフォーマンスに関わる情報の分析結果の報告と改善提案



2年 DF 大川智巳選手



2年 FW 大崎舜選手



1年 DF 伊藤颯真選手



1年 MF 榊原琉太選手



1年 MF 重見柁斗選手

本件お問合せ先：一般社団法人日本アスリートフード協会 広報

東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F TEL (03) 6278-8829 FAX (03) 3541-1337

URL : <http://athlete-food.jp/> E-MAIL : koho@athlete-food.jp



■福岡大学サッカー部について

1956年創部。福岡大学スポーツ科学部の教授で監督の乾真寛氏が35年間率いる総勢100名を超える強豪チーム。1993年のJリーグ創設以来、70名を超えるプロ選手、A代表5名を輩出している。2009年総理大臣杯で「大学日本一」を達成している人財育成に定評のある地方大学の雄。

※主な出身Jリーガーに永井謙佑選手（FC東京）、清武功暉選手（徳島）等がいる。

アスリートフードサポート制度の導入にあたり、身体機能も成長期にある1年生・2年生から次世代を担うであろう優秀な選手を5名選出。

栄養学の基礎知識と実践的な食事マネジメントをトレーニングに追加して若い選手のフィジカル面の強化と自己管理能力の向上を目的としている。

学生生活も身体管理もセルフコントロールが出来る一流プレイヤーとしての高い意識を育て、結果として同チーム内の他選手にも良い意味で影響を与えるリーダー的存在となる選手が育成されることも視野に入れ、アスリートフードサポート制度の取り組みを始めた。

※福岡大学公式 HP : <https://fukuoka-u-football.com/>

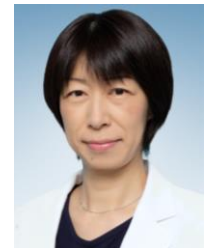
※乾 真寛監督 : <https://fukuoka-u-football.com/stuff/stuff2/post-5715/>



監督：乾 真寛氏

■「アスリートフードマイスター」とは

アスリートのパフォーマンスを最大化するために、年齢別・種目別・時期別に合わせ、最適な食プログラムを提供する人材のこと。一般社団法人日本アスリートフード協会が認定する民間資格で、3級の基礎コースでは身につけた知識を自身や家族の食生活に活用できる。2級では身体づくりやパフォーマンス向上のための食事管理ができるようになり、「いつ」「何を」「どのように」食べたら良いかを分かりやすく伝えることで競技者をサポートすることができるようになる。さらに、1級ではプロやハイアマチュアのメンターとしてのマイスターを目指します。実際に、アスリートフードマイスター養成講座で学び取得した資格者が、様々な競技種目で活躍している。



1級 持永なつきさん 2級 西川昌代さん 2級 江島優子さん 2級 野村恭子さん 2級 大熊祥代さん 2級 細川奈穂子さん

■資格取得者数(2020年7月末現在)【累計受講生数：19,472名】

- ・アスリートフードマイスター1級 : 58名
- ・アスリートフードマイスター2級 : 573名
- ・アスリートフードマイスター3級 : 16,112名
- ・アスリートボディケア・セルフトレーナー : 669名

■一般社団法人日本アスリートフード協会 概要

理事長： 福井 栄治 (株式会社アスリートフードマイスター)

所在地： 東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F

■ 本件お問合せ先： 一般社団法人日本アスリートフード協会 広報 ■

東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F TEL (03) 6278-8829 FAX (03) 3541-1337

URL : <http://athlete-food.jp/> E-MAIL : koho@athlete-food.jp