



各位

**目指すは、全国ベスト4！『福岡大学学友会庭球部(男子)』
アスリートフードマイスターと日々の食事を改善する活動を開始。
選手自身の自己管理能力を高め、パフォーマンス向上に繋げる。**

スポーツをする人のための食事学を学ぶアスリートフードマイスターの資格認定を行っている一般社団法人日本アスリートフード協会（東京都中央区：理事長 福井栄治、以下当協会）は、この度、福岡大学学友会庭球部（男子）（福岡県福岡市：監督 岩原慎二）に対し、食事マネジメントの指導と食の環境改善を目的とする活動「アスリートフードサポート制度」をスタートした。キックオフイベントとして、チームの食事アドバイザーに就任した「プロテニスプレーヤー・アスリートフードマイスター1級 中野佑美氏」が、2021年1月17日「テニスと食事」をテーマに自身の選手経験から食事の重要性を語る栄養学セミナー開催し、活動をスタートした。「One to oneの体制」でチームの全選手とアスリートフードマイスターを結び、スポーツ栄養学の基礎を習得させるとともに、年間を通して休みなく行われる試合と激しいトレーニングを乗り越えるため、一人一人のプレーや心身の特徴・生活習慣に合わせた食事調整の手段も指導し、自身の試合スケジュールに対応した細やかなコンディショニング調整を選手自らが出来るようになることを目的としている。又、日々の生活の中で食事を通して心身のメンテナンスに意識を高め、体調不良や各部位の痛みの予兆を早期にとらえ怪我や病気によるリスク軽減を目指す。

■ 今回の協定により当協会が福岡大学学友会庭球部男子に提供する事業は、以下の通りです。

- ① スポーツと食事の関係性とその重要性を伝え実践できる人材の育成。
- ② スポーツに適した食事環境の整備
- ③ チームメンバー及び関係にむけたアスリートフードの啓蒙
- ④ フィジカル情報の分析、現状の食習慣に於ける課題改善提案



（下：食事指導を受ける スタートメンバー選手 5名）

（上：キックオフイベントオンライン栄養学セミナー 風景）



3年 相馬光志選手



2年 田畑佑馬選手



2年 藤浪巧選手



1年 辻陽平選手



1年 藤井将輝選手

本件お問合せ先： 一般社団法人日本アスリートフード協会 広報部

東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F TEL (03) 6278-8829 FAX (03) 3541-1337

URL : <http://athlete-food.jp/> E-MAIL : koho@athlete-food.jp



■福岡大学学友会庭球部（男子）について

福岡大学は1956年（昭和31年）創立。福岡県福岡市城南区に9学部31学科を有する総合大学。男子庭球部は1955年（昭和30年）創部。全日本大学王座準優勝2回、九州王座9連覇など創部66年の歴史があるチーム。自立型人間の形成を目標としており、そのキーワードは「全力・感謝・我慢・負けん気」。2021年は「勝ちにこだわる」をテーマに九州王座優勝、全国ベスト4を目指す。又、コロナ禍において学生自らがコンディショニングに意識を高く持ち身体づくりを促進する環境や仕組みづくりを計画中。

■■監督プロフィール 岩原慎二（いわはらしんじ）■■

1966年福岡県北九州市出身。柳川高校時代はインターハイ団体優勝、日本大学へ進学し全日本学生ダブルス優勝を果たす。その後、地元福岡での国体、テニス日本リーグなど数々の大会で優勝を飾る。現役引退後はジュニア・高校・大学の指導にあたり、2017年より同大学庭球部のコーチを務め、2019年より男子監督に就任。

2014年にはジュニアアスリートフードマイスターを取得。スポーツ栄養の普及も務める。

※福岡大学公式FB：<https://www.facebook.com/hukuokauniversitytennis>

■「アスリートフードマイスター」とは

アスリートのパフォーマンスを最大化するために、年齢別・種目別・時期別に合わせ、最適な食プログラムを提供する人材のこと。一般社団法人日本アスリートフード協会が認定する民間資格で、3級の基礎コースでは身につけた知識を自身や家族の食生活に活用できる。2級では身体づくりやパフォーマンス向上のための食事管理ができるようになり、「いつ」「何を」「どのように」食べたら良いかを分かりやすく伝えることで競技者をサポートすることができるようになる。さらに、1級ではプロやハイアマチュアのメンターとしてのマイスターを目指します。実際に、アスリートフードマイスター養成講座で学び取得した資格者が、様々な競技種目で活躍している。



AFM1級プロテニスプレーヤー
中野 佑美



2級 西川昌代



2級 江島優子



2級 山田 みさ



2級 川嶋忠司



2級 細川菜穂子

■資格取得者数(2020年12月末現在)【累計受講生数：20,120名】

- ・アスリートフードマイスター1級 : 60名
- ・アスリートフードマイスター2級 : 616名
- ・アスリートフードマイスター3級 : 16,689名
- ・アスリートボディケア・セルフトレーナー : 680名

■一般社団法人日本アスリートフード協会 概要

理事長： 福井 栄治（株式会社アスリートフードマイスター）

所在地： 東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F

■ 本件お問合せ先： 一般社団法人日本アスリートフード協会 広報 ■

東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F TEL (03) 6278-8829 FAX (03) 3541-1337

URL : <http://athlete-food.jp/> E-MAIL : koho@athlete-food.jp