



2016年11月28日

報道関係者各位

**アスリートを支える資格の最高峰『アスリートフードマイスター1級』
難関を続々突破し、更に4名が合格、全国累計12名に。
東京オリ・パラ視野にトップアスリートの食事サポートを目指します！**

食とスポーツの重要な関係性を広く生活者に広めることを目指す株式会社アスリートフードマイスター（所在地：東京都渋谷区、代表取締役：福井栄治）は、東京オリンピック・パラリンピックを視野にトップアスリートの求める人材を育成すべく、アスリートフードマイスター資格に、最上級の「1級」を設けました（2016年6月に第1期を開講、2期は来春1月を予定）。今、トップアスリートが求めているのは「メンターであり、コーチであり、スポーツマネジメントを出来る人」です。アスリートフードマイスター1級の資格保持者は、プロあるいはハイアマチュアアスリートの健康な体づくりと、よりよいパフォーマンス発揮のために、1 to 1のアドバイスができる人として社会で活躍することを目指していきます。

この度1期受講者の中から更に4名の合格者が誕生し、1級保持者の累計が12名となりましたのでお知らせいたします。

■アスリートフードマイスター1級合格者 ※50音順

川田満（新潟県） 佐々木晶子（東京都） 関隆志（宮城県） 高橋道子（北海道）

■認定日：2016年11月23日（認定委員会による合議日）

<アスリートフードマイスター1級 カリキュラム>

科目名	内容
アスリートフードマイスターのドメイン	アスリートフードマイスターに求めること、できること・できない（してはならない）こと、医療行為・医薬品医療機器等法（旧薬事法）抵触表現の禁止、他のスペシャリスト（医師、トレーナー）との連携の重要性
コーチング①・②	コーチング基礎、信頼関係構築と円滑なコミュニケーションのためのテクニック、ロールプレイング
予防と治療のケース・スタディー メンタル編	気持ちの落ち込み、ストレス、摂食障害
予防と治療のケース・スタディー 内科編	感染症、消化器疾患、貧血、月経障害
予防と治療のケース・スタディー 外科編	肉離れ、骨折、靭帯損傷、腰痛
フード・プランニング実践①・②・③	一連の「フード・プランニング」に挑戦 アセスメント→アウトプット→アウトカム→レビュー、気付きのセッション
アスリートの栄養管理①・②	5大栄養素、栄養計算
情報の取捨選択（E BN）	E BNの考え方と具体的な注意点

全12コマ×1.5時間

試験：筆記と面接の2次式

<アスリートフードマイスター概要>

■アスリートフードマイスターとは

アスリートのパフォーマンスを最大化するために、年齢別・種目別・時期別に合わせ、最適な食プログラムを提供する人材です。

■資格取得者数（1級取得者を除く情報は、2016年10月末現在のもの）

【累計受講生数：10,768名】

- ・アスリートフードマイスター1級：12名
- ・アスリートフードマイスター2級：253名
- ・アスリートフードマイスター3級：8,500名
- ・アスリートボディケア・セルフトレーナー：389名

■株式会社アスリートフードマイスター

取締役会長：見城 徹（株式会社 幻冬舎）

代表取締役社長：福井 栄治（フードディスカバリー株式会社）

所在地 東京都渋谷区宇田川町 20-17 NMF 渋谷公園通りビル 4F

■アスリートフードマイスター 沿革

2010年7月 日本野菜ソムリエ協会の講座のひとつとして構築、第1期開講

2013年5月 ボディケアを理解できる人を養成するため、「アスリートボディケア・セルフトレーナーコース」を開講

*資格を持つ奥様の“内助の功”による、トッププロ選手の好成績が話題に

2014年2月 株式会社アスリートフードマイスター設立

2016年4月 プロアスリートの妻が研鑽を積む場「アスリート妻の（アス妻）会」を発足

2016年6月 累計受講生数が1万人を突破

2016年6月 アスリートフードマイスター1級第1期を開講

<日本野菜ソムリエ協会概要>

■一般社団法人 日本野菜ソムリエ協会

理事長 福井 栄治

所在地 東京都渋谷区宇田川町 20-17 NMF 渋谷公園通りビル 4F

創立 2001年8月7日

事業 野菜ソムリエの資格提供と育成 食に関わる各種講座やコンテンツの企画開発・提供

■野菜ソムリエとは

野菜・果物の知識を身に付け、その魅力や価値を社会に広めることができるスペシャリストです。

■野菜ソムリエ資格者数（2016年10月末日現在）

<累計受講者数 58,885名>

ジュニア野菜ソムリエ 52,649名

野菜ソムリエ 2,732名

シニア野菜ソムリエ 143名

本件お問合せ先：株式会社 アスリートフードマイスター 広報部
東京都渋谷区宇田川町 20-17 NMF 渋谷公園通りビル 4F TEL (03) 3780-8650
URL : <http://athlete-food.jp/> E-MAIL : koho@vege-fru.com