

■会場：日野市七ツ塚ファーマーズセンター

【日野産食材】



■主催者：日野レッドドルフィンズ主将

村田毅 選手より活動主旨紹介

「勝利するためにチームの栄養環境の向上と日野市に根づくスポーツチームとなるために、ラグビーを通じて選手として出来ることのないかを考えていた。積極的に日野産の食材を食し、豊富な栄養を取り入れて身体を作り強くなる。その結果選手が「勝利」を得ることで、地元食材をつくる生産者の誉れとして恩返しができるような関係性を目指したい」と熱く語る。

■アスリートフードセミナー

アスリートフードマイスター2級 村田英理子さん

夫の食を支えるために食とスポーツ栄養について勉強し、毎日の食で積極的に実践。現在は、その経験を活かし、ジュニアアスリートや保護者や指導者に向けて全国で食事学のセミナーを展開。イベント当日は、「トレーニング期の疲労回復と筋肉増量」について献立のポイントを紹介。疲労回復のために必要な栄養素や栄養吸収率を上げるための食べ合わせをスポーツ栄養学の観点から説明と共に、調理に使用した日野産の食材の特徴も紹介し地元野菜をPRを行った。



■日野レッドドルフィンズ選手

日野市生産者からのメッセージ

ポジションの役割とラグビーの見どころなど紹介しながら交流。生産者からは、「ラグビーはTVでしか見たことがなかった。今後は競技場にも応援に行きたい。」「今までは選手を見かけても接点がなかった。今後は、町で会った際に声を掛けられそう。」などのコメントがあった。

選手からは、「更なるパフォーマンスや怪我のリスクを補える食事について考え意識したい」「直売所の利用を積極的にしたい」や「生産者の思いを感じる事ができた」など、互いの距離が縮めるメッセージが多数寄せられた。

■応援団長 日野市 荻原副市長挨拶

「アスリートフードは特別な食事ではなく毎日の食卓で出来る栄養バランスを考えた食事です。選手の皆さんには、新鮮な日野産の食材を日常の食事で沢山取り入れてもらい積極的に実践してもらいたい。市内には選手を応援する人が沢山いることを知って頂きたい。又、生産者の皆さんは、自身が作った食材が選手の身体を支えていることを思ってラグビーを応援してほしい。」と情熱的に語り、参加者へのメッセージとした。



◆ 本件に関するお問合せ先 ◆

株式会社 アスリートフードマイスター 「Dolphins×Garden」 担当窓口：安藤・佐藤・小倉

東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F TEL (03) 6278-8629 FAX (03) 3541-1337

URL : <http://athlete-food.jp/> E-MAIL : info@athlete-food.jp