

2016年5月25日

報道関係者各位

福島県で初！「アスリートフードマイスター養成講座」開講決定**郡山情報ビジネス公務員専門学校で特別講座を実施**

株式会社アスリートフードマイスター（東京都渋谷区：代表取締役 福井栄治）は、スポーツに取り組むすべての人々へ食事とスポーツの関係性を正しく伝え、彼らのパフォーマンス向上のため、最適な食事を提案・実践できる人材育成を目的とし“アスリートフードマイスター養成講座”を運営しています。このたび、郡山情報ビジネス公務員専門学校にてアスリートフードマイスター3級コースの開講が決定しましたのでお知らせします。

特別講座概要**■郡山情報ビジネス公務員専門学校における開講の目的**

郡山情報ビジネス公務員専門学校では、スポーツトレーナー科の基礎力とともに「スポーツのための食事学」を通して、「食と健康」「食事によるスポーツパフォーマンスの向上」について指導できる人材育成を目指し、新設開講いたします。卒業時に資格を取得することにより、近年需要の高まるスポーツの分野におけるトップアスリートへの one to one でのサポートをはじめ、介護や医療分野での即戦力として貢献できる人材育成を目指します。

■郡山情報ビジネス公務員専門学校について

所在地：福島県郡山市駅前 1-12-2

電話番号：024-923-4665

講座のお問い合わせ先：教務部 スポーツトレーナー科 担当 大内 広信

■「アスリートフードマイスター3級コース」カリキュラム

日程	講義名	
2016年5月31日(火)	09:30-09:45	ガイダンス
	09:45-11:15	アスリートフード学
	11:30-13:00	フード・チョイス
	14:00-15:30	フード・プランニング
	15:45-17:15	アスリート・レシピ
2016年6月21日(火)	10:15-12:00	修了試験

●アスリートフードマイスターとは

アスリートのパフォーマンスを最大化するために、年齢別・種目別・時期別に合わせ、最適な食プログラムを提供する人材です。正しい知識を学び、プランニング、レシピ作成など、最適な食事の提案・実践ができる人材を育成しています。プロ・アマチュアを問わずスポーツ愛好者からトップアスリート、そのご家族等、幅広い皆様が習得されています。

<資格取得者数> (2016年4月末現在)

- ・アスリートフードマイスター3級：7,314名
- ・アスリートフードマイスター2級：204名
- ・アスリートボディケア・セルフトレーナー：336名

【累計受講生数：9,621名】

■ 本件お問合せ先： 株式会社 アスリートフードマイスター 広報部 担当：関口
東京都渋谷区宇田川町 20-17 NOF 渋谷公園通りビル 4F TEL (03) 3780-8650 FAX (03) 5459-8186
URL : <http://athlete-food.jp/> E-MAIL : koho@vege-fru.com