

2019年11月13日

各位

アスリートを食で支えた優れた貢献者を表彰 アスリートフードマイスター・アワード 2019 開催！



スポーツパフォーマンスの向上のための食事学を学ぶアスリートフードマイスターの資格を認定している一般社団法人日本アスリートフード協会（東京都中央区：理事長 福井栄治 以下、当協会）はこの度、「アスリートフードマイスター・アワード 2019」を開催する運びとなりました。アスリートフードマイスターとはアスリートのパフォーマンスを最大化するために、年齢別・種目別・時期別に合わせ、最適な食プログラムを提供する人材のことです。

当協会では「アスリートフードマイスター2020GM10 プロジェクト」と銘打ち、8月よりスポーツ関係者とともに TOP アスリートの「食事マネジメント」を担う様々な人材育成プログラムを展開しております。その一環でもある今回のアワードでは、全国の各スポーツ分野で活躍しているアスリートへの貢献度が高く未来に残したい活動を選考・表彰します。

また、アスリートフードマイスターやアスリートサポートに関わる全ての人の支援活動に繋がるよう、アスリート育成現場における最先端情報も盛り込みながら、「食」「トレーニング」「ボディ・メンテナンス」の観点から、その分野の専門家でもある当協会理事2名の講演を予定しております。

【アスリートフードマイスター・アワード 2019 概要】

（※お時間については変更となる場合がありますので、予めご了承ください。）

日時：2019年11月23日（土・祝）13:00-17:00

場所：株式会社 FiNC イベントスペース 東京都千代田区有楽町 1-12-1 新有楽町ビル 5F
有楽町駅(JR・東京メトロ各線)より徒歩2分

<https://company.finc.com/corporate>

内容：＜第1部＞

13:00～ 理事長挨拶 福井栄治（一般社団法人日本アスリートフード協会）

13:15～ 講演 中野ヤスコ氏

（アスリートフードマイスター養成講座認定講師
公認スポーツ栄養士・くるみキッチン代表）

「トップアスリートの食事情 & 名門高校サッカー部の
食トレ報告」



中野ヤスコ氏

＜第2部＞

14:00～ 講演 吉塚亮一氏

（福岡大学、東福岡高校フィジカル専門トレーナー
長寿堂グループ代表）

「ユース世代のアスリートへの効果的なトレーニング方法
について」



吉塚亮一氏

14:45~15:00 休憩

<第3部>

15:00~ 表彰式 アワード 2019

<第4部>

16:00~ 表彰式 レシピコンテスト 2019

栄養面・手軽さ・利便性などを考えたアスリートのパフォーマンスアップを助ける「*補食メニューレシピコンテスト」も行われ、最優秀賞・優秀賞を選出します。

*補食とは・・・朝・昼・夕の3食だけでは補いきれないエネルギーや栄養を補給する食事（間食）のことです。運動の前後に食べることでエネルギー切れを防いだり、集中力を高めたり、疲労回復を早めるなどスポーツでのパフォーマンスアップに繋がります。

17:00~ 閉会

申し込みはこちらから

<https://fooddiscovery.co.jp/athlete-event/contents/hp0027/index.php?CNo=27>

■「アスリートフードマイスター」とは

アスリートのパフォーマンスを最大化するために、年齢別・種目別・時期別に合わせ、最適な食プログラムを提供する人材です。資格保有者は自身の身体づくりやパフォーマンス向上のための食事管理ができるようになり、「いつ」「何を」「どのように」食べたら良いかを分かりやすく伝えることで競技者をサポートできます。一般社団法人日本アスリートフード協会が認定する民間資格です。

様々な種目でアスリートフードマイスター養成講座の資格が活かされています。

【主な種目】

- ・サッカー・テニス・フットサル・ゴルフ・ボクシング・陸上・野球・バレーボール
- ・バスケットボール・スノーボード・スケート・水泳/競泳・マラソン・格闘技・バレエ/ダンス
- ・ラグビー・トライアスロン・自転車競技など

■資格取得者数(2019年9月末現在)【累計受講生数：17,947名】

- ・アスリートフードマイスター1級 : 54名
- ・アスリートフードマイスター2級 : 521名
- ・アスリートフードマイスター3級 : 14,720名
- ・アスリートボディケア・セルフトレーナー : 649名

■一般社団法人日本アスリートフード協会 概要

理事長： 福井 栄治 (フードディスカバリー株式会社)

所在地： 東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F

事業内容： アスリートフードマイスターの認定、修了生活動支援（スキルアップ講座や情報提供等）、出版物・書籍監修、レシピ開発・監修等を行う。

<https://athlete-food.jp/assn/>

■ **本件お問合せ先：** 一般社団法人日本アスリートフード協会 広報

東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F

TEL (03) 6278-8629 FAX (03) 3541-1337

URL : <https://athlete-food.jp/> E-MAIL : koho@athlete-food.jp