

2019年11月22日

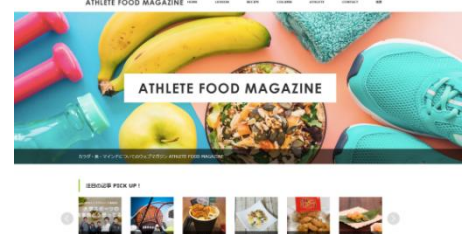
各位

アスリートフード、健康、運動の旬な情報満載！ 新情報サイト「ATHLETE FOOD MAGAZINE」デビュー

スポーツのための食事学を学ぶアスリートフードマイスターの資格を認定している一般社団法人日本アスリートフード協会（東京都中央区：理事長 福井栄治）は、2019年11月20日にオープンした「ATHLETE FOOD MAGAZINE」（運営元はフードディスカバリー株式会社）という情報サイトをトータルサポートします。

このサイトでは、スポーツに役立つ食事情報や健康、運動についてのコラムを発信するなど、アスリートのパフォーマンスに関わる話題を順次掲載していきます。

<https://www.athletefood.info/>



レシピページには、アスリートフードマイスターによるベスト・コンディションづくりのためのレシピなどがバリエーション豊かに並び、見た目にも食欲をそそるメニューが日々投稿されています。アスリートページではトップマラソンランナーの大迫傑選手や、プロ車いすテニスプレイヤーの国枝慎吾選手の食事情を特集したコラムを掲載。学生トップアスリートたちの座談会も注目の記事となっています。

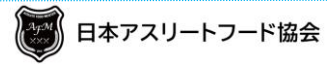


オイルサーディンの大葉チーズ春巻き

■ 「アスリートフードマイスター」とは
アスリートのパフォーマンスを最大化するために、年齢別・種目別・時期別に合わせ、最適な食プログラムを提供する人材のこと。一般社団法人日本アスリートフード協会が認定する民間資格です。3級の基礎コースでは身につけた知識を自身や家族の食生活に役立てられます。2級では身体づくりやパフォーマンス向上のための食事管理ができるようになり、「いつ」「何を」「どのように」食べたら良いかを分かりやすく伝えることで競技者をサポートできます。さらに、1級ではプロやハイアマチュアのメンターとしてのマイスターを目指します。実際に、アスリートフードマイスター養成講座で学び取得した資格が、様々な競技種目で活かされています。

■ 資格取得者数(2019年10月末現在)【累計受講生数：18,077名】

- ・アスリートフードマイスター1級 : 54名
- ・アスリートフードマイスター2級 : 521名
- ・アスリートフードマイスター3級 : 14,892名
- ・アスリートボディケア・セルフトレーナー : 649名



■ フードディスカバリー株式会社について

「食を日常的に楽しめる社会の創造」・「日本の農業を次世代に継承する」を理念とし、日本野菜ソムリエ協会、日本アスリートフード協会などを運営している。

■ 一般社団法人日本アスリートフード協会 概要

理事長： 福井 栄治 (フードディスカバリー株式会社)

所在地： 東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F

事業内容： アスリートフードマイスターの認定、修了生活動支援 (スキルアップ講座や情報提供等)、出版物・書籍監修、レシピ開発・監修等を行う。

<https://athlete-food.jp/assn/>

■ **本件お問合せ先：** 一般社団法人日本アスリートフード協会 広報

東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F

TEL (03) 6278-8629 FAX (03) 3541-1337

URL : <https://athlete-food.jp/> E-MAIL : koho@athlete-food.jp