

2019年8月23日

各位

ラグビー選手と日野市民をアスリートフードで繋ぐ 「Dolphins×Garden」 イベント第3弾 日野の野菜で大きく強くなろう！

株式会社アスリートフードマイスター(所在地：東京都中央区 代表取締役社長：福井栄治)は、「地域に根差すラグビーチーム」を目指すジャパンラグビートップリーグ所属「日野レッドドルフィンズ」と日野市民をアスリートフードで繋ぐ「Dolphins×Garden」の活動を応援しております。このイベントは日野レッドドルフィンズ主将である村田毅選手が主催するもので、第3弾となる今回は、9月23日(月・祝)、日野市立七ツ塚ファーマーズセンターにて、日野産野菜収穫・調理体験イベント「日野の野菜で大きく強くなろう！」を開催致します。



村田毅 選手

東京都日野市内の生産者を訪ね、旬の野菜の実る姿・花の観察等を行います。子どもたちに収穫・苗植えなど農家の仕事に触れながら栄養豊富で新鮮な食材を身近に感じてもらいます。その野菜をおいしく調理して成長期の子ども向け「栄養満点！アスリートフード弁当」を作り、試食会を行うというものです。スポーツの秋に、お弁当づくりの機会も増えるこの時期だからこそ、家族と一緒にスポーツ栄養学と栄養摂取のための効果的な食べ合わせなどについて学び、共通認識を得ます。家族で「食べることは、楽しい」「食べることで強くなれる」と心から感じ、日々の生活に日野産の食材を積極的に取り入れて、スポーツパフォーマンスの向上と免疫力のある逞しい健康的な身体づくりに、役立てていただくことを目的としています。

「Dolphins×Garden」イベント第3弾 日野の野菜で大きく強くなろう！ 概要

- ◆日時 : 2019年9月23日(月・祝) 10:00~13:00
- ◆場所 : 日野市立七ツ塚ファーマーズセンター
所在地：〒191-0002 東京都日野市新町 5-20-1
TEL：042-586-6831
- ◆参加費 : 1,000円/親子2人組※追加：大人1,000円・小人500円/人(税込)
- ◆定員 : 20人
- ◆主催・企画 : 村田 毅(日野レッドドルフィンズ主将 ポジション：フランカー)
- ◆協力 : 日野レッドドルフィンズ
アスリートフードマイスターサポーターズ
- ◆応援 : 日野市、株式会社アスリートフードマイスター、
東京都日野市生産者の皆様 他
- ◆調理実習 : 村田 英理子(主催者妻・アスリートフードマイスター1級)

◆当日のスケジュール

- 10:00~10:10 : 開会挨拶 日野市役所 荻原副市長
「Dolphins×Garden」主旨説明 村田 英理子
- 10:10~10:40 : 畑を見に行こう！「観察・収穫」体験
- 10:40~11:00 : ご両親向けスポーツ栄養学 / お子様向けスポーツ栄養学クイズ
成長期における栄養フルコース
栄養吸収に効果的な食べ合わせについてご紹介
- 11:00~12:00 : 親子でお弁当を作ってみよう
- 12:00~13:00 : 試食会・質疑応答・記念写真撮影

■会場：日野市立七ツ塚ファーマーズセンター



七ツ塚ファーマーズ



日野産食材



地元農家さん

■栄養学セミナー登壇 アスリートフード調理
村田 英理子 (Eriko Murata)

【プロフィール】

アスリートフードマイスター1級

食生活アドバイザー(1級)・オーガニック料理ソムリエの資格も保持。プロラグビー選手との結婚を機に栄養学の勉強を本格化。「食卓に栄養と彩りを」という想いを大切にしながらご主人をサポート。ラグビーというコンタクトスポーツで酷使し続ける身体を守ることを基本に、更なるパフォーマンス向上の手助けとなる食事を実践している。ご自身の経験も踏まえ、食事学セミナーを通してアスリートやそのサポーターなど生活者へ伝える活動を全国で展開中。現在一児の母でもあり、子育てとともにアスリートフードマイスターとして、日野産の食材のおいしさと食の大切さを伝える活動に奮闘している。

(直近の主な活動)

- ・国際基督教大学体育会サッカー部栄養指導及びセミナー登壇
- ・国際基督教大学体育会フライングディスク部セミナー登壇
- ・甲南女子学園ソフトボール部セミナー登壇
- ・兵庫県立長田高校野球部セミナー登壇
- ・日野市・神戸市にて栄養座談会 他

<https://eriko-murata.themedia.jp/>
Instagram : athlete.food_eriko.m



村田英理子さん

■日野レッドドルフィンズについて

昭和25年(1950年)創部の日野自動車ラグビー部は、日野グループのフラッグシップスポーツクラブとして、「日野グループの一体感の醸成と企業活動の活性化を担う」「地域住民と交流することで地域密着型のクラブを目指す」をモットーに、永続・繁栄するチーム作りを追求しています。



日野レッドドルフィンズの皆さん

◆ 本件に関するお問合せ先 ◆

一般社団法人日本アスリートフード協会 担当窓口：安藤・佐藤・分部
東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F TEL (03) 6278-8629 FAX (03) 3541-1337
URL : <http://athlete-food.jp/> E-MAIL : info@athlete-food.jp