



2020年11月9日

各位

## 一流選手の宝庫「東福岡学園東福岡高等学校 ラグビーフットボール部」 第100回全国高校ラグビー大会優勝に向けて最強の身体づくり 「アスリートフードサポート制度」提供スタート

スポーツパフォーマンスを最大化するための食事のプランニングを行う人材を育成する「アスリートフードマイスター」の資格を認定している一般社団法人日本アスリートフード協会（東京都中央区：理事長 福井栄治、以下 AF）は、2020年11月7日（土）第100回全国高等学校ラグビーフットボール大会福岡県予選福岡第1地区にて21年連続31回目の優勝を果たした学校法人東福岡学園東福岡高等学校ラグビーフットボール部（監督：藤田雄一郎氏）へ「アスリートフードサポート制度」の提供を開始した。

既に整った身体条件と優れた能力を持ち合わせた選手たちが集う、伝統と歴史があるラグビーの名門校だが、コロナ禍でも連戦を乗り切るためには基礎体力と免疫力の強化も必要。日々の練習にプラスして食事や睡眠の重要性について知識を共有し、生活の中で出来る予防対策の実践と自己管理能力を高める指導を行っていく。

また、成長盛りである1年生の部員の中から選出された強化選手5名へ、各々の目標や身体状況に合わせた食事指導を「ONE to ONE」で行い自ら食を選ぶ力・補食摂取の適切なタイミングや量などを理解し実践に繋げる訓練を行い、世界で活躍できる選手の育成を食事の面からサポートしていく。

### ■ AF が東福岡高等学校ラグビー

フットボール部へ提供する事業

- 1) スポーツと食事の重要性を伝え、実践できる人材の育成。
- 2) スポーツに適した食事環境の提案
- 3) 部活動関係者に向けたアスリートフードの啓蒙活動



第1回目のアスリートフードセミナーは、12月花園での全国大会を控えている TOP チームメンバーを対象とし、筋肉の生成のメカニズムについて説明し、食の重要性に加えて成長ホルモンの分泌を活性化させるために睡眠が大切であることを伝えた。登壇講師は、プロラグビー選手の村田毅氏（ジャパンラグビーTOPリーグ日野レッドドルフィンズ所属）の奥様で、アスリートフードマイスター1級を取得している村田英理子さん。



【強化選手としてサポートを受ける 東福岡高等学校ラグビー部 1年生対象選手 5名 ※氏名/ポジション】



小川天宝選手

PR/HO/FL



高本とわ選手

SO/CTB/FB



生島拓海選手

No.8



大川虎拓郎選手

FL/LO



中山健太郎選手

No.8/FL



### ■福岡学園東福岡高等学校 ラグビーフットボール部

東福岡学園東福岡高等学校は、1955年設立。福岡県福岡市博多区東比恵にあり全校生徒は、約2,600人の男子校。スクールカラーは緑。校訓は「努力に勝る天才なし」「意志あるところ道あり」でスポーツの名門校。校内にあるビクトリーロードには、歴代の優勝旗が並ぶ。進学校としても有名。ラグビーフットボール部員は、約130人。全国屈指の強さを誇りプロのラグビー選手を目指す学生が入学を願望するチームの一つ。その勝利の歴史から、毎年日本全国から多くの優れた選手たちが集い、ラグビーの技術や戦術を磨き、強靱な身体をつくる。

※監督：藤田雄一郎氏

1972年生まれ。福岡県出身。東福岡高校から福岡大学進学。JR九州入社1998年から教諭として東福岡に赴任。自身の恩師でもある谷崎重幸前監督の下でコーチを務め、4回の花園制覇をはじめ多くの優勝を経験した。2012年春から監督に就任。2014年度は春の全国選抜大会、夏のアシックスカップ全国7人制大会、冬の全国高校大会を制し史上初の高校3冠を達成した。現役時代のポジションはNo.8。



### ■「アスリートフードマイスター」とは

アスリートのパフォーマンスを最大化するために、年齢別・種目別・時期別に合わせ、最適な食プログラムを提供する人材のこと。一般社団法人日本アスリートフード協会が認定する民間資格で、3級の基礎コースでは身につけた知識を自身や家族の食生活に役立てられる。2級では身体づくりやパフォーマンス向上のための食事管理ができるようになり、「いつ」「何を」「どのように」食べたら良いかを分かりやすく伝えることで競技者をサポートする。更に、1級ではプロやハイアマチュアのメンターとしてのマイスターを目指す。現在アスリートフードマイスター養成講座の受講者は全国に19,928名おり、資格取得後様々な競技種目の現場で活動している。

### 【サポートをする担当するアスリートフードマイスター】



1級 村田英理子



1級 中野佑美



2級 野村恭子



2級 西川昌代



2級 江島優子



2級 細川奈穂子

### ■資格取得者数(2020年10月末現在)【累計受講生数：19,928名】

- ・アスリートフードマイスター1級 : 60名
- ・アスリートフードマイスター2級 : 595名
- ・アスリートフードマイスター3級 : 16,517名
- ・アスリートボディケア・セルフトレーナー : 672名

### ■一般社団法人日本アスリートフード協会 概要

理事長： 福井 栄治 (フードディスカバリー株式会社)  
所在地： 東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F



【本件に関するお問合せ先】 一般社団法人日本アスリートフード協会 広報部

東京都中央区築地 3-11-16 築地スクエアビル 7F TEL (03) 6278-8829 FAX (03) 3541-1337

URL : <http://athlete-food.jp/> E-MAIL : [koho@athlete-food.jp](mailto:koho@athlete-food.jp)