

2020年9月14日

各位

**日本アスリートフード協会は、関西学院大学体育会サッカー部と
「アスリートフードサポート制度」を提供するための包括契約を締結。
食環境の整備・改善メニューでパフォーマンスの向上と選手間の結束力強化**

スポーツをする人のための食事学を学ぶアスリートフードマイスターの資格を提供している一般社団法人日本アスリートフード（東京都中央区：理事長 福井栄治、以下 AF）は、全日本大学サッカー選手権大会（インカレサッカー）において 2019 年ベスト 4 の実績を持つ関西エリアの実力派チーム関西学院大学体育会サッカー部（以下、関学サッカー部）へ食事環境の改善と食事管理指導を通し、巧みな技術力を支えコロナに負けない身体づくりのサポートする取り組みを開始した。関学サッカー部選手が活動の軸とする「結果・繋がり・自立」の価値観を共有し、学年の垣根を超えた選手間の信頼ある関係性を築く効果も期待している。



■ AF が関学サッカー部に提供する事業は以下の通り

- 1) スポーツと食事の重要性を伝え、実践できる人材の育成。
- 2) スポーツに適した食事環境の提案
- 3) 部活動関係者に向けたアスリートフードの啓蒙活動

具体的には、関学サッカー部の強化選手 5 名に対してアセスメントを行い日々のフードカルテを提供します。また関学サッカー部全体に対しても、スポーツ栄養学の基礎知識を中心としたセミナーを開催し、食材選びや摂取するタイミング、調理方法など実用的な情報を提供し、食事への意識向上を図っていく。

【強化選手としてサポート対象の 5 名の関西学院大学サッカー部の選手】



松本龍典選手
ゴールキーパー



石橋篤朗選手
ディフェンダー



肥田稜平選手
フォワード



北村万宙選手
センターバック



荻原翼選手
ディフェンダー

現在、関学サッカー部には 2 名のアスリートフードマイスター 2 級の資格取得した選手が在籍している。彼ら自炊して食卓に後輩を招きサッカーや栄養について語り合い、互いの信頼関係や繋がりを強化。又、SNS で選手の立場から同年代のアスリートに向けて食の重要性を発信するなど学生が主体となって活発な情報発信も行っている。



アスリートフードマイスター 2 級の
青木駿選手(左)と前田樹希選手(右)

※青木選手 インスタグラム：<https://www.instagram.com/shuna.oki/>



■ 関西学院大学サッカー部について

関西学院大学はキリスト教主義による教育を理念として 1889 年に創立。現在は兵庫県西宮市と三田市、宝塚市、大阪府箕面市、大阪市梅田、また東京丸の内にもキャンパスを設け、幼稚園から大学院までを擁する総合学園。関西学院大学サッカー部は 1918 年創部。2019 年のインカレでは 4 位の成績を収め、過去には J リーガーも多数輩出している名門校。2020 年のシーズンは『誇れる関学を共創し続ける』を活動理念として掲げ、日本一を目指している。関西学院大学サッカー部では、「自律」「繋がり」という価値観を共有し学生自ら企画して「one to one ミーティング」や「チームビルディング合宿」などで選手同士のコミュニケーションの活性化をはかる等、普段から選手の結束力を高めている。試合においても選手間で積極的に話し合い、ベストなプレーを適宜判断し展開してきた。今年の活躍も楽しみな強豪チームである。

※関西学院大学 公式サイト <https://www.kwansei.ac.jp/>

※関西学院大学サッカー部 公式サイト <https://kgusoccer.com/>

■ 「アスリートフードマイスター」とは

アスリートのパフォーマンスを最大化するために、年齢別・種目別・時期別に合わせ、最適な食プログラムを提供する人材のこと。一般社団法人日本アスリートフード協会が認定する民間資格で、3 級の基礎コースでは身につけた知識を自身や家族の食生活に役立てられる。2 級では身体づくりやパフォーマンス向上のための食事管理ができるようになり、「いつ」「何を」「どのように」食べたら良いかを分かりやすく伝えることで競技者をサポートする。更に、1 級ではプロやハイアマチュアのメンターとしてのマイスターを目指す。現在アスリートフードマイスター養成講座で学び取得した資格取得者が、様々な競技種目で活躍している。

【サポートをする担当するアスリートフードマイスター】



2 級 柏美帆さん

2 級 高田智秋さん

2 級 中村佳美さん

■ 資格取得者数(2020 年 7 月末現在)【累計受講生数：19,472 名】

- ・アスリートフードマイスター 1 級 : 58 名
- ・アスリートフードマイスター 2 級 : 573 名
- ・アスリートフードマイスター 3 級 : 16,112 名
- ・アスリートボディケア・セルフトレーナー : 669 名

■ 一般社団法人日本アスリートフード協会 概要

理事長： 福井 栄治 (フードディスカバリー株式会社)
所在地： 東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F

【本件に関するお問合せ先】 一般社団法人日本アスリートフード協会 広報部
東京都中央区築地 3-11-16 築地スクエアビル 7F TEL (03) 6278-8829 FAX (03) 3541-1337
URL : <http://athlete-food.jp/> E-MAIL : koho@athlete-food.jp